

## 8 Wing Chun Kicks

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1) Jing Gyeuk         | Vertikaler Fuß          |
| 2) Wahng Gyeuk        | Horizontaler Fuß        |
| 3) Loy Tiu Gyeuk      | Rundtritt Innen         |
| 4) Ngoy Tiu Gyeuk     | Rundtritt Außen         |
| 5) Tai Sut            | Aufsteigendes Knie      |
| 6) Loy Doy Gock Kuen  | Diagonales Knie (Innen) |
| 7) Ngoy Doy Gock Kuen | Diagonales Knie (Außen) |
| 8) Biu Gyeuk          | Stechender Fuß          |