

## **8 Wing Chun Handflächen Stöße!**

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1) Jing Jyeung       | Vertikale Handfläche     |
| 2) Chahng Jyeung     | Spaten Hand              |
| 3) Chahng Dai Jyeung | Tiefe Spaten Hand        |
| 4) Pau Jyeung (low)  | Aufsteigende Hand (tief) |
| 5) Pau Jyeung (high) | Aufsteigende Hand (hoch) |
| 6) Gum Jyeung        | Pressende Hand           |
| 7) Woo Sau           | Schützende Hand          |
| 8) Fun Sau           | Horizontale Hand         |