

Cutting Angle

Bei Cutting Angle geht es um die Frage; warum wird der Block in einem 45° Winkel ausgeführt?

1. Ein 90° Block erfordert optimales Timing, da ein zu früher wie ein zu später Block nicht ausreichend wären. Hinzu kommt der Kraftaufwand der bei einem 90° Block sehr hoch sein muss. Das nennt man einen harten Block. Ein 0° Block würde parallel an dem angreifenden Arm vorbei gehen und ganz sicher nicht das gewünschte Ergebnis erzielen.
Das nennt man einen weichen Block. Zusammenfassend 90° = harter Block, 0° = weicher Block.

Randy Williams sagte mal; "Ein 90°, harter Block ist wie jemandem einen großen Stein auf den Kopf zu schlagen, ein 0°, weicher Block ist wie jemandem einen getragenen Strumpf unter die Nase zu halten. Den Stein aber in den Strumpf gelegt ergibt eine wunderbare Schleuder" Das bedeutet; mische 90° hart mit 0° weich= 45° ableitender Block!

2. Der zweite Grund warum der 45° Block funktioniert ist die Tatsache das sowohl angreifende Faust wie verteidigende Hand auf Kollisionskurs sind. Ähnlich wie zwei Züge auf dem selben Gleis. Die Treffer Wahrscheinlichkeit ist dadurch wesentlich höher als beim 90° Block.
3. Der dritte Grund in einem 45° Winkel zu blocken ist die Kontrolle über den gegnerischen Körper. Bei einem 90° Pock Sau kontrolliere ich den gegnerischen Arm, bei dem 45° Block auch den Körper. Pock Sau gehört zur Familie der Yang Blöcke.
Nähere Informationen dazu unter Yin Yang.