

Three Families of Blocking!

Der Ursprung der jeweiligen Block- Familie liegt in Tan Sau, Boang Sau und Fook Sau.

Zur Familie der Tan Sau Blöcke gehören die Techniken, bei denen auf der Daumenseite, das Handgelenk und manchmal auch der Handrücken, geblockt wird. Zur Tan Sau Familie gehören auch Biu Jong Sau, Ngoy Jut Sau, und Ding Sau.

Zur Boang Sau Familie gehören die Techniken bei denen die Außenseite des Armes den Angriff ableitet. Z. Bsp. Biu Sau, Fock Sau, Hahng Sau, Tuet Sau, Chum Sau, Gahng Sau, Jom Sau und Woo Sau.

Zur Fook Sau Familie gehörende Blöcke benutzen die Handfläche und/oder die Finger wie Pock Sau, Kau Sau, Huen Sau, Loy Jut Sau, Lon Sau und Gum Sau.

Im weiter fortgeschrittenem Level kommen die Beinblöcke die ebenfalls ihren Ursprung in Tan, Boang und Fook haben. Es ist leicht sie zuzuordnen da sie analog zu den Händen arbeiten.

Um festzustellen zu welcher Familie der Beinblock gehört muss man feststellen welche Stelle am Bein Kontakt zum angreifenden Bein hat oder in welche Richtung der Block geht. Eine weitere Möglichkeit ist den Beinblock dem Handblock zuzuordnen. Z. Bsp. Ngoy Jut Gyeuk gehört wie Ngoy Jut Sau zur Tan Familie. Gahng Gyeuk gehört wie Gahng Sau zur Boang Familie. Pock Gyeuk gehört wie Pock Sau zur Fook Familie. Weitere unter Leg Blocking.

Alle Hand- wie Beinblöcke können einem dieser drei Familien zugeordnet werden. Weitere Beinblöcke; Fook Gyeuk = Fook Familie, Boang Gyeuk = Boang Familie, Tan Gyeuk = Tan Familie